NOME E COGNOME ATLETA	#1 ELEMENTO 1 - SPACCATA DX E SX - Estendere ginocchia e punte	#2 ELEMENTO 1 - SPACCATA DX E SX - Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	#3 ELEMENTO 2 - ARCO IN SUPERFICIE - Parte bassa della schiena inarcata	#4 ELEMENTO 2 - ARCO IN SUPERFICIE - Spalle e testa su una linea verticale	#5 ELEMENTO 2 - ARCO IN SUPERFICIE - Ginocchia distese	#6 ELEMENTO 3 - DA POS. PRONA A POS. CARPIATA - Talloni alla superficie in posizione prona	#7 ELEMENTO 3 - DA POS. PRONA A POS. CARPIATA - Raggiungere l'angolo di 90°	#8 ELEMENTO 3 - DA POS. PRONA A POS. CARPIATA - Talloni alla superficie in carpiata	#9 ELEMENTO 4 - FENICOTTERO IN SUPERFICIE - Viso alla superficie	#10 ELEMENTO 4 - FENICOTTERO IN SUPERFICIE - Piede della gamba flessa alla superficie	#11 ELEMENTO 4 - FENICOTTERO IN SUPERFICIE - Polpaccio all'altezza della gamba verticale	#12 ELEMENTO 5 - POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA - Orecchie sotto la superficie	#13 ELEMENTO 5 - POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA - Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	#14 ELEMENTO 5 - PPOSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA - La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	#15 ELEMENTO 6 - POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO - I piedi non devono affondare più di 3"	#16 ELEMENTO 6 - POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO - Senza remata	#17 ELEMENTO 6 - POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO - Le scapole unite e rivolte verso i glutei	#18 ELEMENTO 7 - "ALZATA DI GAMBA DIBALLETTO TESA" - Orecchie sotto la superficie.	#19 ELEMENTO 7 - "ALZATA DI GAMBA DIBALLETTO TESA" - Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.	#20 ELEMENTO 7 - "ALZATA DI GAMBA DIBALLETTO TESA" - Il sedere il più possibile vicino alla superficie.	#21 ELEMENTO 8 - "SCAMBI IN "CANNONCINO"" - Eseguire i movimenti scattanti in 1 tempo e definire le posizioni	#22 ELEMENTO 8 - "SCAMBI IN "CANNONCINO"" - In cannoncino le ginocchia devono essere unite ed il tallone della gamba flessa accostato al bacino	#23 ELEMENTO 8 - "SCAMBI IN "CANNONCINO"" - In Posizione Verticale Gamba Flessa tenere l'allineamento fra la testa, le spalle, le anche e la caviglia della gamba verticale	SUB-TOTALI	TOTALI	IDONEITA' 138/207
	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	53		
	3	3	2	1	3	2	1	2	2	3	3	3	2	1	1	3	2	3	2	2	2	3	2	51		
Isufi Serena	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	53	157	IDONEA
	2	3	2	2	1	3	3	3	2	3	2	3	2	2	1	3	2	2	1	2	3	3	3	53		
	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	1	2	3	3	3	56		
Colombatto Sofia	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	1	3	2	3	3	1	3	3	2	57	166	IDONEA
	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	3	3	44		
	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	3	2	1	1	1	1	2	2	1	3	2	2	39		
Lagana Sofia	1	2	2	2	1	2	1	2	3	3	3	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	40	123	NON IDONEA
	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	62		
	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	1	3	1	3	2	2	2	2	2	52		
Beneventi Anita	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	2	3	2	2	3	3	3	61	175	IDONEA
	3	3	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	40		
	3	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	34		
Andreis Camilla	3	3	2	2	3	2	2	1	3	3	3	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	44	118	NON IDONEA
	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	63		
	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	56		
Flamano Clara	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	1	3	2	2	2	3	3	3	55	174	IDONEA
	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2	55		
	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	59		
De Maria Noemi	2	2	2	1	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	2	3	3	3	56	170	IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0		
																								0		
																								0	0	NON IDONEA
																								0	0	NON IDONEA